

Flip, flip, hurra!

# Das Riedmatt ist back in Action

Das Riedmatt Center in Rümlang ist mehr als Coop und Coop bau+hobby. Der erste Stock ist Treffpunkt für alle Überflieger und Abenteurer. Es locken 3000 Quadratmeter Trampolin-Paradies im Flip Lab, Spiel, Spass und Nervenkitzel bei Boda Borg und eine gepflegte Fitnesskultur im Clever Fit.

Die Trampolinhalle Flip Lab im Riedmatt Center im Industriequartier von Rümlang ist aus dem Lockdown-Schlaf aufgewacht und rockt wieder mit lange vermisster Action. Für den sicheren Sprungspass sorgen die Jump-Trainer. Sie geben wertvolle Tipps und kümmern sich um den richtigen Abstand und das Einhalten der Hygienevorschriften. Nach einem kurzen Aufwärmtraining in den rutschfesten Socken kann es in der 3000 Quadratmeter grossen Jump Arena losgehen. «Mit Spiel, Sprüngen, Sport und Spass auf 120 Trampolinen, einem Ninja Warrior und einem Flip Parcours bringt das innovative Flip Lab jedermann in Bewegung», schwärmt CEO José Fernandes von seinem Herzensprojekt. Aktuell spannt das Flip Lab Rümlang von Mittwoch bis Sonntag seine Trampolinnetze auf. Die Springzeit ist aufgrund der aktuellen Situation auf 60 Minuten begrenzt. Bis am 7. Juni gibt es 25 Prozent Rabatt auf die Flip-Time.

**Boda Borg öffnet am 10. Juni**  
Wer Spiel, Spass und Nervenkitzel im Team liebt, freut sich auf den Mittwoch, 10. Juni, wenn die Abenteu-



In Rümlang geht es wieder hoch hinaus: Von Mittwoch bis Sonntag öffnet das Flip Lab im Riedmatt Center Rümlang seine Türen für Überflieger. Foto: zvg

er-Welt «Boda Borg» im Riedmatt Center wieder öffnet.

Die Teams erleben Action pur, wenn sie sich 19 verschiedenen Herausforderungen in 59 Räumen stellen und nach der perfekten Lösung suchen. «Da sind neben tollem Team-

work auch Köpfchen und manchmal etwas Geschicklichkeit gefragt», kennt Boda Borg Geschäftsführer Stefan Jost das Erfolgsrezept für einen spannenden Spielspass in der Gruppe. Boda Borg im Riedmatt Center ist aktuell der einzige Schwei-

zer Ableger des schwedischen Erfolgskonzepts.

## Clever Fit und Restaurant

Die Action Formate im Riedmatt Center werden durch das Fitness Center Clever Fit und das Restau-

rant Riedmatt (öffnet am 1. Juli) ideal ergänzt. Im Erdgeschoss befinden sich ein Coop Supermarkt sowie ein Coop bau+hobby. (e)

**Mehr Informationen** zum Riedmatt Center, Oberglatterstrasse 35 in Rümlang, gibt es online unter [www.riedmatt.ch](http://www.riedmatt.ch).



Nicht nur ein kosmetisches Problem: Hornhaut an den Füssen. Foto: zvg

Publireportage

## Suzuki Trio mit neuem 48V-Mild-Hybrid-System

Die neue Generation Hybrid mit dem innovativen Mild-Hybrid-System bringt schon heute Leistung und Sicherheit für die Anforderungen und Bedürfnisse von morgen in perfektem Einklang auf die Strasse. Schon seit längerem sind die kompakten Modelle Swift und Ignis als 12-Volt-Hybridversion erhältlich. Nun rüstet Suzuki mit einem 48-Volt-System beim Vitara Swift Sport und SX4 S-Cross nach. Alle Modelle stehen ab sofort beim offiziellen Suzuki Fachhändler zur Probefahrt bereit, Preise ab Fr. 25 990.--.



änderung. Er beleuchtet künftig mit neu designten LED-Scheinwerfern den Weg. Der Swift Sport erhält neben der neuen Motorisierung auch das Sicherheitssystem, Suzuki Safety Support, welches verschiedene Assistenzsysteme kombiniert. Zusätzlich zum bereits enthaltenen Notbremssystem mit Kollisionswarner, dem Spurhalte- und Spurwechselassistenten sowie der Rückfahrkamera, wird das Sicherheitssystem um ein Toter-Winkel-Warnsystem, eine Verkehrszeichenerkennung und einen Querverkehrswarner erweitert.

**Alle aktuellen News sowie Bilder rund um Suzuki finden Sie immer unter [www.suzuki-media.ch](http://www.suzuki-media.ch)**

Zusätzlich zur neuen Motorisierung erhielt der Vitara auch optisch eine Ver-

work auch Köpfchen und manchmal etwas Geschicklichkeit gefragt», kennt Boda Borg Geschäftsführer Stefan Jost das Erfolgsrezept für einen spannenden Spielspass in der Gruppe. Boda Borg im Riedmatt Center ist aktuell der einzige Schwei-

Wie entsteht eigentlich «harte Haut» an den Füssen? Die Hyperkeratose ist Überbegriff für unterschiedliche Verhornungen. Wie zum Beispiel Schwielen – eine einfache Druckstelle, Clavus (Hühnerauge) – eine besondere Form der Hornhautbildung und Rhagaden – Einrisse der Haut. Eine Überproduktion der hornbildenden Zellschichten der Epidermis (Hornhaut) kann unterschiedliche Ursachen haben.

## Zwei Arten von Hornhaut

Grundsätzlich gibt es zwei Arten von Hyperkeratosen: die glattflächige Hyperkeratose und die abschuppende, einreisende Hyperkeratose. Beiden liegen unterschiedliche Ursachen zugrunde. Bei der glattflächigen Hyperkeratose sind es meist me-

Wohlfühl-Fusspflege von Vitality4you

## Frühlingsgefühle für Ihre Füsse

chanische Reize wie zu enges Schuhwerk, Kompressionsstrümpfe oder orthopädische Fussveränderungen. Übergewicht und auch Hobby oder Beruf können eine Rolle spielen. Aber es kann auch eine Erkrankung der Haut dahinterstecken. Dazu gehören Neurodermitis, Psoriasis und eine Reihe von Ekzemen, die eine Hornhautbildung anregen und steigern. Nicht unerheblich sind hormonelle Störungen, wenn es um eine Überverhornung geht. An erster Stelle stehen physikalische Kräfte, also Druck und Reibung. So betrachtet ist eine Schwielen eine Schutzreaktion unserer Haut. Bleibt diese Schwielen jedoch unbehandelt, so entstehen schmerzhafte Hornmassen, die immer dicker werden.

## Gesundheitliche Probleme

Bei der Hyperkeratose wird die Haut an den Fusssohlen grossflächig oder partiell dicker. Solange die Hornschwielen nicht übermässig stark werden, können Betroffene relativ gut mit ihnen leben. Ab einem gewissen Ausmass wird aus dem kosmetischen ein medizinisches Prob-

lem. Sobald die trockene und verdickte Hautschicht an den Füssen aufplatzt oder einreiss, entstehen Rhagaden. Das ist nicht nur schmerzhaft, sondern birgt auch gesundheitliche Risiken. Durch die offenen Wunden können Bakterien, Keime oder Pilze in die Epidermis eindringen und dort Entzündungen verursachen. Im Extremfall kann Hyperkeratose dazu führen, dass Betroffene aufgrund der massiven Schmerzen kaum noch laufen können. Dem gilt es vorzubeugen und entgegenzuwirken.

## Die Behandlung

Die Behandlung einer Hyperkeratose durch gezieltes Abtragen der Verhornung. Wenn zu viel abgetragen wird, kann es unter Umständen zu einer Knochenhautreizung kommen. Zudem wird die Anwendung einer geeigneten Fusscreme empfohlen. (e)

**Mehr Informationen** bei Pédicure/Fusspflege, Fussreflexzonenmassage und Ernährungsberatung: Doris Strässle, Dorfstrasse 13 in Dällikon, Telefon 079 383 03 14 oder [www.vitality4you.ch](http://www.vitality4you.ch).

Margaretha's Bébé- und Kinderparadies AG

## Grosses Angebot bei Margaretha's

**Das Team von Margaretha's freut sich, seinen Kunden die wunderschöne Frühlings- und Sommerkollektion inklusive Bademode präsentieren zu dürfen.**

Das Sortiment von Margaretha's Bébé- und Kinderparadies umfasst über 10 500 verschiedene Artikel, die auch Sie begeistern werden. Dazu gehören Autositze für alle Altersgrup-

pen, Tripp-Trapp in allen Farben, Kindervelos, Dreiräder, Laufräder und Spielwaren aller Art. Auch Kinderwagen von diversen Marken werden angeboten.

## Attraktive Aktionen

Zudem gibt es eine grosse Kindermöbelausstellung mit 28 Zimmern. Selbstverständlich sind hier diverse Artikel im Set und attraktive Aktio-

nen vorhanden. Aktuell ist die Chicco Promotion: Wer Chicco-Artikel im Wert von 490 Franken kauft, bekommt für sechs Monate Chicco-Windeln geschenkt. Jeder Kunde, der diesen PR mitbringt, bekommt ein Geschenk. (e)

**Mehr Informationen** zu Margaretha's Bébé- und Kinderparadies AG, Bolstrasse 1 in 8620 Wetzikon ZH, gibt es entweder telefonisch unter 044 933 90 10 oder im Internet unter [www.bebe-kinderparadies.ch](http://www.bebe-kinderparadies.ch).