



Von Dschungel bis Weltall: Bei Boda Borg im Riedmatt Center Rümlang warten 19 verschiedene Missionen. Foto: zvg

Spiel, Spass und Nervenkitzel für Gross und Klein

«The Action is back» im Riedmatt Rümlang

Das Riedmatt Center in Rümlang ist der Treffpunkt für alle, die in diesem Jahr in den Sommerferien zu Hause bleiben: Auf über 5000 Quadratmetern gibt es Spiel, Spass und Nervenkitzel bei Boda Borg, Trampolin-Spass im Flip Lab sowie Ausdauer- und Kraft-Training im Clever Fit.

Wer Spiel, Spass und Nervenkitzel im Team liebt, ist bei Boda Borg im Riedmatt Center Rümlang goldrichtig. Die Dreier-, Vierer- und Fünfer-Teams erleben Action pur, wenn sie sich den 19 verschiedenen Herausforderungen in 59 Räumen stellen und nach der perfekten Lösung suchen. «Neben Teamwork ist oft auch Köpfchen, Ausdauer und manchmal etwas Geschicklichkeit gefragt», kennt

Boda Borg-Geschäftsführer Stefan Jost das Erfolgsrezept für den spannenden Spielspass. «Interessanterweise schlagen deshalb Frauenteams oft reine Männergruppen.» Boda Borg im Riedmatt Center ist aktuell der einzige Schweizer Ableger des schwedischen Erfolgskonzepts. Aktuell ist Boda Borg jeweils von Mittwoch bis Sonntag geöffnet.

3+1 BuddyFlip

Die Trampolinhalle «Flip Lab» im Riedmatt Center lockt im Industriequartier von Rümlang mit grenzenlosem Sprung-Vergnügen. Nach einem kurzen Aufwärmtraining in den rutschfesten Socken kann es in der 3000 Quadratmeter grossen Jump Arena losgehen. Zurzeit spannt das Flip Lab in Rümlang von Mittwoch

bis Sonntag seine Trampolin-Netze auf. Aktuell läuft noch die Aktion «3+1 BuddyFlip», wobei eine Person gratis springt bei drei weiteren, zahlenden Personen einer Gruppe.

Exklusive Ballzauberer gesucht

Als neuste Attraktion lockt ein neuer Ball-Court alle Dribbelkünstler und Basketball-Artisten ins Riedmatt. Auf einem Luftkissenboden können die Ball-Liebhaber ihrem Lieblingsport frönen. Das luftgefederte Spiel ist gratis und einmalig in der Schweiz. Für die Stärkung vor oder nach der Action ist seit dem 1. Juli nun auch das Restaurant Gastro Riedmatt wieder geöffnet. (e)

Weitere Informationen zum Riedmatt Center, Oberglatterstrasse 35 in 8153 Rümlang, gibt es online unter www.riedmatt.ch.

Wo man sich in Regensdorf trifft

Zentrum Regensdorf: Treffpunkt ESSpunkt

Ein authentisches, thailändisches Curry, ein Pasta-Gericht, ein Burger oder das Tagesmenü? Das neue Gastrokonzept ESSpunkt im Zentrum Regensdorf präsentiert ein umfassendes kulinarisches Angebot der Migros. Im neuen Orell Füssli Buchladen lockt das «Gottlieber Sweets & Coffee».

Nach einer Bauzeit von sieben Monaten eröffnete der neue ESSpunkt auf knapp 500 Quadratmetern im Zentrum Regensdorf. Entstanden ist ein Gastro-Highlight mit total 330 Sitzplätzen: 210 Plätzen im Restaurant, 60 in der Mall im Piazza-Bereich und nochmals 60 Sitzmöglichkeiten auf der neuen Terrasse zum Zentrumsplatz. Aktuell darf wegen der Covid-Bestimmungen nur etwa die Hälfte bestuhlt werden.

KAIMUG, Migros und Bar5

Der neue ESSpunkt vereint beim Eingang West zum Zentrumsplatz drei verschiedene Gastro-Formate zum neuen Herzstück im zentralen Shoppingcenter in Regensdorf. Köstliche Thai-Gerichte, frisch und authentisch im Wok zubereitet, versprechen exotische Geschmackserlebnisse im KAIMUG.

Wer es lieber klassisch mag, findet im Migros-Restaurant für jeden Hunger das Richtige: Frühstücks-, Salat- und Kuchenbuffets, Tagesmenüs, ein vielseitiges vegetarisches Angebot an der Theke sowie saiso-

nale Überraschungen. Modernes Ambiente mit heller sympathischer Atmosphäre und kurze Wartezeiten machen den ESSpunkt zum beliebten Treffpunkt.

Die neue Bar5 verleitet die Zentrums-Besucher, immer wieder vorbeizuschauen – sei es für ein Apéro, einen feinen Espresso, ein kühles Bier oder einen frischen Fruchtsaft. Die grosszügige Gartenterrasse auf dem Zentrumsplatz lädt zum Verweilen und Geniessen ein.

Gottlieber Sweets & Coffee

Orell Füssli eröffnete im Einkaufscenter Zentrum Regensdorf seine elfte Filiale im Kanton Zürich. In die 333 Quadratmeter grosse Buchhandlung integriert ist das Café «Gottlieber Sweets & Coffee». Es verfügt über 58 Sitzplätze, 16 davon in der Buchhandlung, die restlichen in der Lese-Lounge ausserhalb. Ein gemütliches Cheminée und eine Bücherwand im Aussenbereich sorgen für eine Wohnzimmer-Atmosphäre. Im integrierten Shop können original Gottlieber Hüppen, Truffes, Cacaomandeln und Schokolade eingekauft werden. Auch kulinarisch überzeugt das Café: Es gibt den ganzen Tag über Frühstück, Waffeln mit verschiedensten Zutaten, knusprige Flammkuchen und feine Bagels. (e)

Weitere Informationen zum Zentrum Regensdorf, Zentrum 1, in 8105 Regensdorf, gibt es unter www.zentrum-regensdorf.ch.



KAIMUG, Bar 5 und Gottlieber Sweets & Coffee: Das kulinarische Angebot im Zentrum Regensdorf hat sich vervielfacht. Foto: zvg

Neueröffnung Spinnsch en Art und Praxis für Farbpunktur

Mit neuer Praxis altes Handwerk beleben

Seit kurzem ist die Bülacher Altstadt um ein Geschäft reicher. In den Räumlichkeiten an der Rössligasse 5 bieten Doris Sturzenegger mit Spinnsch en Art und Rahel Wespi mit ihrer Praxis für Farbpunktur neue attraktive Möglichkeiten an.

Nach 40 Jahren Kindertanztheater hat Doris Sturzenegger eine neue berufliche Herausforderung angenommen. Ihre Spinnwollstube versteht sich als ein Begegnungsort für Garn-Handwerker.

Kunst des Zwirns

In Spinnkursen lernen Interessierte auf modernen Spinnrädern, wie man Wolle, Seide und andere Fasern verspinnt. Die Kunst des Zwirns und den Umgang mit der Handspindel wollen gelernt sein. Besonders interessant ist es, Wolle zu mischen und zu verspinnen und somit eine ganz eigene Farbpalette zu erschaffen. Eine grosse Farbpalette Wollfasern steht im Angebot. Edelmischungen wie Mohair, Kaschmir, Merino lassen das anschliessende Strickprojekt in einem einzigartigen Unikat erstrahlen. «Spinnen ist eine hervor-



Mit viel Einfühlungsvermögen behandelt Rahel Wespi eine Patientin. Fotos: bb

ragende, meditative Art zu relaxen», sagt Doris Sturzenegger.

Behandlung mit Farbpunktur

In separatem Raum in der Liegenschaft empfängt Rahel Wespi ihre Patientinnen und Patienten. Als Berufsschullehrerin Pflege und Therapeutin für Farbpunktur bringt Rahel Wespi jahrelange Erfahrung im

Bereich östlicher und westlicher Erfahrungsmethoden mit, unter Einbeziehung der neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen. In der Farbpunktur werden Punkte und Flächen auf der Haut mit speziellen Farben völlig schmerzfrei bestrahlt. Korrekt eingesetzt können sie direkt an den Kern des Problems gelangen und damit den Heilungspro-



Doris Sturzenegger versteht das Spinn-Handwerk.

zess von der Ursache her anregen. «In der Farbpunktur steht der Körper, die Seele und der Geist im Einklang. Das Ziel ist das Erhalten der Gesundheit und das Erkennen und Bekämpfen von Schmerz und Krankheit», erklärt Rahel Wespi. Die Farbpunktur, die im Zusatzversicherungsbereich der Krankenkassen anerkannt ist, hilft bei allen Arten

von Erkrankungen, auch bei psychischen Problemen. Da die Farbpunktur ohne Nadel erfolgt, ist sie auch besonders geeignet für Kinder. Termine nach Vereinbarung. (bb)

Mehr Infos zu «Spinnsch en Art» Praxis für Farbpunktur, Doris Sturzenegger und Rahel Wespi, Rössligasse 5 in 8180 Bülach, unter Telefon 076 569 57 79 oder 079 794 77 92, sowie online unter www.spinnsch-en-art.ch und unter www.farbpunktur-praxis.ch.